

Liebe Meerjungfrau, lieber Meerjungmann!

Willkommen beim Regelmäßigen Schwimmen! Nach dem Erlangen Deines Bronzeabzeichens, geht es nun darum, deine Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit der Flosse zu festigen und zu erweitern. Spielerisch lernst Du Wissenswertes zum Lebensraum unserer Gewässer, wirst das Tauchen als Meereswesen verbessern und gewinnst mehr Selbstsicherheit im Wasser. Ein Highlight, worauf wir im Training hinarbeiten, sind tolle Figuren für Meerjungfrauenshows und Vorführungen, bei denen du anderen zeigst, was du kannst und sie mit deinen Schwimmkünsten begeisterst. Wir werden gemeinsam die Schwerelosigkeit des Elementes Wasser in diesen Stunden genießen, uns mit anderen Meereswesen austauschen und plaudern....

Was muss ich mitbringen?

- Badeanzug / Bikini / Badehose
- Handtuch, Bademantel
- Badelatschen
- Schwimm- oder Taucherbrille
- 2-Euro-Stück für die Umkleidekabine

Leistung

- Regelmäßiges Schwimmen Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr
- inkl. Schwimmbad-Eintritt
- ohne Leihflosse

Alle Termine 2018

Januar							Februar							März							April							Mai							Juni												
kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7	5				1	2	3	4	9				1	2	3	4	13							1	18							1	22							1
2	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10	11	10	5	6	7	8	9	10	11	14	2	3	4	5	6	7	8	19	7	8	9	10	11	12	13	23	4	5	6	7	8	9	10
3	15	16	17	18	19	20	21	7	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	18	15	9	10	11	12	13	14	15	20	14	15	16	17	18	19	20	24	11	12	13	14	15	16	17
4	22	23	24	25	26	27	28	8	19	20	21	22	23	24	25	12	19	20	21	22	23	24	25	16	16	17	18	19	20	21	22	21	21	22	23	24	25	26	27	25	18	19	20	21	22	23	24
5	29	30	31					9	26	27	28					13	26	27	28	29	30	31		17	23	24	25	26	27	28	29	22	28	29	30	31				26	25	26	27	28	29	30	
																								18	30																						

Juli							August							September							Oktober							November							Dezember													
kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	kw	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
26							1	31				1	2	3	4	5	35						1	2	39							1	44							1	48							1
27	2	3	4	5	6	7	8	32	6	7	8	9	10	11	12	36	3	4	5	6	7	8	9	40	1	2	3	4	5	6	7	45	5	6	7	8	9	10	11	49	3	4	5	6	7	8	9	
28	9	10	11	12	13	14	15	33	13	14	15	16	17	18	19	37	10	11	12	13	14	15	16	41	8	9	10	11	12	13	14	46	12	13	14	15	16	17	18	50	10	11	12	13	14	15	16	
29	16	17	18	19	20	21	22	34	20	21	22	23	24	25	26	38	17	18	19	20	21	22	23	42	15	16	17	18	19	20	21	47	19	20	21	22	23	24	25	51	17	18	19	20	21	22	23	
30	23	24	25	26	27	28	29	35	27	28	29	30	31			39	24	25	26	27	28	29	30	43	22	23	24	25	26	27	28	48	26	27	28	29	30			52	24	25	26	27	28	29	30	
31	30	31																						44	29	30	31					1	31															

1.1. Neujahr, 30.3. Karfreitag, 2.4. Ostermontag, 1.5. Tag der Arbeit, 10.5. Himmelfahrt, 21.5. Pfingstmontag, 3.10. Tag der Deutschen Einheit, 25./26.12. Weihnachten

Angaben ohne Gewähr

An allen grünmarkierten Tagen kannst du zum Mermaiden kommen.
Hinweis: Die Schwimmhalle ist während der Sommerferien (09.07. – 18.08.2018) geschlossen.

Zahlung – sofern noch nicht überwiesen

Die Anmeldung ist ab Eurer Buchung verbindlich. Die Gebühren sind schnellstmöglich, spätestens jedoch 7 Tage nach Buchung zu begleichen.

	ohne Leihflosse	mit Leihflosse
Einzeltermin	10,00 €	18,00 €
3 Monate	119,00 €	215,00 €
12 Monate	319,00 €	679,00 €

Solltest Du das Mermaiding mit dem Regelmäßigen Schwimmen ernsthafter betreiben wollen, empfehlen wir dringend den Kauf einer eigenen Flosse. Neben den finanziellen Gründen/Vorteilen ist es wie bei jedem anderen Sport auch ratsam, seine eigene Ausrüstung zu besitzen und diese eigenverantwortlich zu pflegen. Zeit zum raussuchen und anprobieren entfällt, Du gewöhnst Dich an Deine Flosse und kannst Dich voll auf Dein Training und die Übungen konzentrieren. Sprecht uns gern vor dem Kauf an.

Kontoverbindung

Kontoinhaberin: Katrin Förster

Bank: Deutsche Kreditbank (DKB)

Kontonummer: 1032621631

Bankleitzahl: 12030000

IBAN: DE73120300001032621631

BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck: Meerjungfrau, *Name*, *XX.XX.2017 (Datum Beginn)*

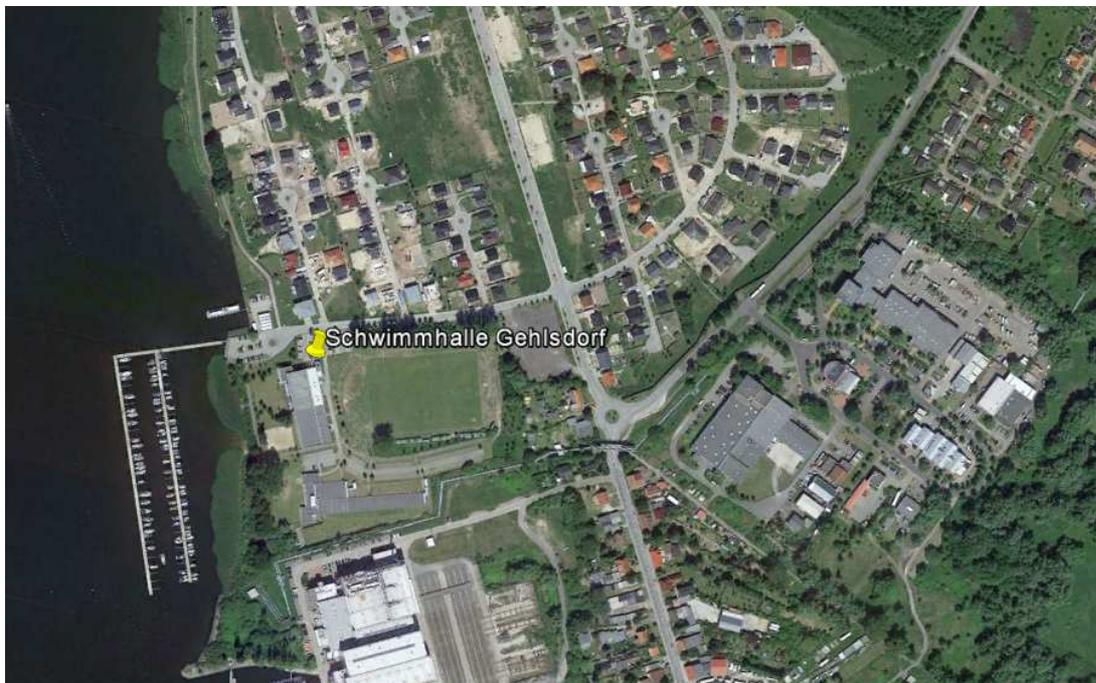
Wo und wann findet das Regelmäßige Schwimmen statt?

Sportschwimmhalle Gehlsdorf, Steuerbordstraße 7, 18147 Rostock,

<https://www.wiro.de/freizeit/schwimmhalle-gehlsdorf.html>

17:00 bis 18 Uhr

Der Einlass erfolgt ab 16:45 Uhr. Spätestens 18:15 Uhr solltet ihr die Schwimmhalle verlassen, da sonst eine Nachzahlung für die Schwimmhalle fällig wird.



WICHTIGE Hinweise an Eltern, Großeltern und alle Begleitpersonen Im Preis enthalten ist der Eintritt für eine Begleitperson. Jeder weitere Angehörige entrichtet seinen Eintritt in der Schwimmhalle.