

## **Tipps und Tricks für Ihr gelungenes Shooting**

Unterwassershootings sind etwas ganz besonderes und schaffen eindrucksvolle, bleibende Erinnerungen. Auch wenn wir Wasser lieben, stellt das Posen in dem Element neue Herausforderungen für uns Menschen dar. Aber keine Angst, mit unseren Tipps und entsprechender Vorbereitung wird auch aus Ihnen das perfekte UW-Model.

## **Ein Aufruf**

Zu allererst ist zu sagen, dass die Pools angemietet und wir dort zu Gast sind. Das bedeutet, dass wir keine Kleidung oder Requisiten benutzen dürfen, die fusseln, sich auflösen oder abfärben. Die Wasserqualität darf durch unser Shooting nicht beeinträchtigt werden. Im Freiwasser haben wir uns zu vergegenwärtigen, dass wir in einem Element und Lebensraum zu Gast sind. Wir werden mit Ihnen gemeinsam darauf achten, dass wir uns umweltschonend und respektvoll unter Wasser verhalten.

## **Dicke Backen**

Atmen Sie normal und vermeiden Sie, Weltrekorde im Luftanhalten aufstellen zu wollen. Die Pausen über Wasser nutzen wir entspannt, um Ihre Fotos anzusehen und die Posen zu optimieren. Zu viel Luft in den Lungen sorgt für den Luftballon-Effekt, Sie treiben oben. Parallel dazu führt das tiefe Einatmen zu den dicken Backen, die auf fast keinem Foto ansprechend aussehen werden. Atmen Sie stattdessen vor dem Abtauchen normal. So will auch keine Luft unter Wasser entweichen, die dann in Form von Luftblasen an Ihren Nasen, Ohren usw. hängen bleiben.

## **Mund und Augen auf**

Mit geschlossenen Augen entsteht keine Interaktion zwischen Ihnen auf dem Bild und dem Betrachter. Üben Sie also in Badewanne oder Pool mit geöffneten Augen zu tauchen. Sehr wichtig ist im nächsten Schritt zu lächeln oder gar den Mund leicht zu öffnen. Versuchen Sie es, es ist ganz einfach.

## **Kontaktlinsen**

Kontaktlinsen stellen in der Regel kein Problem beim Tauchen dar. Oft schützen sie sogar vor gereizten Augen im Chlorwasser. Wir können aber ein Verrutschen oder den Verlust der Linsen nicht garantieren, deshalb liegt die Entscheidung bei Ihnen. Wenn, dann empfehlen wir die günstigeren Tageslinsen. Bedenken Sie auch, unter Wasser können Sie sowieso nicht klar sehen.

## **Ruhige Bewegungen**

Für uns Fotografen stellen schnelle Bewegungen in den meisten Fällen hohe Herausforderungen dar, Sie in dem richtigen Moment abzulichten. Auch ist auf den Bildern zu erkennen, dass Sie nicht entspannt sind. Lassen Sie sich also fallen und genießen die Momente unter Wasser. Sie können die Bewegungen im Wasser üben und werden erleben, wie Sie sich in dem nassen Element bewegen. Für Paaraufnahmen ist es empfehlenswert, das gemeinsame Abtauchen und Interagieren zu üben.

## **Gesicht und Haare**

Wenn Sie sich vor dem Shooting schminken, achten Sie darauf, wasserfeste Produkte zu verwenden. Und bedenken Sie, dass selbst der resistenteste Lidschatten verwischt, wenn Sie sich nach dem Auftauchen das Wasser aus den Augen reiben. Bitte schminken Sie sich dezent und berücksichtigen, dass dunkle Schminke schnell kontur- und farblos wirken kann. Haare entfalten Ihre besondere Wirkung unter Wasser, wenn sie schwerelos schweben. Sollte es für die Bildaussage nicht nötig sein, verzichten Sie auf festigende Präparate.

## **Kleidung**

Wählen Sie für Ihr Shooting farbenfrohe und weite Kleidung. Gut eignen sich künstliche Textilien. Naturfasern hingegen saugen sich voll und wirken schlaff. Schwarze und dunkle Kleidung hat den Nachteil, dass die Konturen "verschluckt" werden, prüfen Sie in Waschbecken oder Wanne, ob die Farben im Wasser nachdunkeln. Für besondere Motive können Sie aus dem reichhaltigen Fundus Rostocks größten Kostümverleih [Klamöttchen](#) wählen. Mit den Betreibern ist vereinbart, dass Ihre Kleidung, sofern wasserfest, für unsere Shootings verwendet werden kann. Spülen Sie Kleidung nach jedem Chlor- und Salzwasserkontakt mit Süßwasser, am besten gleich im Anschluss an das Shooting unter der Dusche.

## **Requisiten**

Ihre Ideen sind willkommen! Wir beraten Sie auch gern, wenn es um Motive und Requisiten geht. Alles ist erlaubt, sofern Gesundheit und Wasserqualität nicht leiden. Vielleicht wollen Sie bestimmte Handlungen zum Ausdruck bringen, für die Gegenstände unabdingbar sind. Aber auch ohne Hilfsmittel werden wir mit Ihnen schöne Bilder zaubern.

## **Körperbewußtsein**

Auch wenn Sie unsicher wegen "Problemzonen" sind. Machen Sie sich keine Sorgen, es wird nicht erwartet, dass sie zum Shooting in Badehose oder -anzug kommen. Wählen Sie Ihre Kleidung so, dass Sie sich in dieser wohlfühlen und wir versprechen, dass schöne Bilder von Ihnen entstehen.